

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA

## PLANO DE ATIVIDADES PARA 2020



## **ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)**

### **PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PARA 2020**

#### **Nota introdutória**

A presente proposta foi elaborada atendendo não só às rotinas de trabalho diário, que já estão instaladas nesta associação mas, também, tendo a preocupação em adequar melhor as necessidades de desenvolvimento local à tipologia de ofertas por parte da associação.

Desta forma, esta associação tem mantido, quantitativa e qualitativamente, a sua atividade no domínio da intervenção sociocomunitária, sobretudo no âmbito da formação profissional, subsidiada e gratuita, uma vez que os serviços desta associação continuam a ter procura no domínio considerado. Contudo, tem começado a emergir uma tendência generalizada de formandos que, por razões várias, não têm podido adquirir as competências esperadas, que sejam úteis na sua inserção no mercado de trabalho. Deste modo, a taxa de renovação de formandos tem vindo a diminuir, revestindo-se a formação recebida de um carácter mais ocupacional e menos técnico, ao contrário das nossas expectativas iniciais. Parece-nos que muitos dos formandos procuram os nossos cursos, mais como meio de complementar o orçamento familiar e menos com uma preocupação genuína de aprendizagem. É de prever que esta tendência se mantenha por mais alguns anos. Uma estratégia que a associação pretende seguir, para minimizar os efeitos identificados antes, é a promoção de formação em horário pós-laboral, que possa integrar formandos verdadeiramente interessados em melhorar as suas competências pessoais, sociais e profissionais, no sentido de valorizar o seu posto de trabalho e, por essa via, as condições de remuneração correspondentes.

Importa referir, neste documento, a circunstância de ter aumentado o nível de envolvimento da associação na gestão da formação profissional. Neste particular, esta instituição assumiu, desde 2018, o papel de entidade promotora de formação, ultrapassando as responsabilidades e atribuições anteriores, claramente menores. A continuidade desde último modelo de formação está condicionada à abertura e aprovação de candidaturas a fontes de financiamento, algo que esta associação não tem descurado.

Por outro lado, e no mesmo plano, tem-se verificado a continuidade e aprofundamento da colaboração com o Gabinete de Inserção Profissional (GIP), no domínio da empregabilidade. Importa, no entanto, referir que é provável que durante uma parte do ano em apreço, a associação deixe de contar com a preciosa ajuda da técnica responsável pelo GIP, pela circunstância de se encontrar em licença de maternidade.

A actividade levada a cabo pelo Gabinete de Apoio Psicológico não só se tem mantido nos níveis dos anos anteriores, como tem vindo a ser reforçada por visitas periódicas às unidades escolares locais, prestando serviços de sensibilização e informação sobre temáticas da actualidade, identificadas como relevantes pela Direção escolar.

No que diz respeito à Animação Sociocultural, serão mantidas as expectativas de aumento do número de inscrições, sobretudo da Academia Tigre Branco. O projecto mov'ART, por razões ponderosas, foi substituído pelo projecto SALTARE, o qual prossegue os mesmos objectivos do anterior e funciona em moldes semelhantes.

É intenção da Direção desta instituição, à semelhança de anos anteriores, a participação em todos os eventos que sejam relevantes no domínio da acção social. A título exemplar, fazemos referência ao Mosaico Social e ao Fórum Social de Nogueira da Regedoura.

A nossa política de rentabilização dos meios de que dispomos tem sido e continuará a ser, basicamente, a cedência de salas, equipamentos e serviços para fins diversos, todos eles compatíveis com os objectivos preconizados pelos Estatutos da ADNR.

Tal como temos afirmado nos planos anteriores, este é um plano de intenções programáticas e é assim que deve ser entendido. A verdade é que a dinâmica desta associação poderá aconselhar, a qualquer momento, uma ou outra alteração no plano, sem prejuízo de que ele continue a responder aos objectivos preconizados pelos Estatutos da ADNR.

Nogueira da Regedoura  
11 de Novembro de 2019

A Direção

# ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

## Plano Anual de Actividades para 2020

### Dimensão 1: Intervenção Sociocomunitária

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos	Estado
<b>GAP (Gabinete de Apoio Psicológico)</b>	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego ou outras	Avaliar e intervir em situações vulneráveis do ponto de vista comportamental e da saúde mental, de forma gratuita ou a custo social mínimo	Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura, Agrupamento de Escolas de Argoncilhe e USFSF (Unidade de Saúde Familiar Sem Fronteiras)	Psicóloga da ADNR	Em curso
<b>GIP (Gabinete de Inserção Profissional)</b>	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego	Apoiar pessoas em situação de desemprego na procura de trabalho, formação e outros apoios compatíveis	IEFP e Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura	Técnica especializada (com o apoio dos recursos humanos da ADNR)	Em curso
<b>Cursos de formação certificada, gratuita e subsidiada em horário laboral e pós laboral– celebração de protocolos</b>	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego	Ocupar, formar e apoiar pessoas em situação de desemprego	IEFP, Tecla, Mutação, entre outros	Directores e formadores dos centros parceiros (com o apoio dos recursos humanos da ADNR)	Em curso

<b>Cursos de formação certificada, gratuita e subsidiada – entidade promotora</b>	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego	Ocupar, formar e apoiar pessoas em situação de desemprego	Tecla	Recursos humanos da ADNR e da Tecla	A reiniciar
<b>Candidaturas a financiamentos para projectos</b>	Ao longo do ano	Obtenção de meios financeiros para o desenvolvimento de projectos	Caso a caso	TECLA e outros	Colaboradores ADNR	Em curso
<b>Ações temáticas de âmbito educativo levadas a efeito nas escolas básicas e pré-primárias da freguesia</b>	Ao longo ano	Alunos do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico das freguesia	Informar e sensibilizar comunidade escolar para as temáticas abordadas	Agrupamento Escolas de Argoncilhe, Associação de Pais do JI e EB do Souto	Psicóloga da ADNR	Em curso

# ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

## Plano Anual de Actividades para 2020

### Dimensão 2: Animação Sociocultural

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos	Estado
<b>SALTARE</b> (Dança)	Ao longo do ano	Público em geral	Promover a integração em actividades de enriquecimento cultural, psíquico e físico, de qualidade e a baixo custo, utilizando a dança como veículo.	Sem parceria	Coordenadora e colaboradores Projeto Saltare	Em curso
<b>Academia Tigre Branco</b> (Artes Marciais)	Ao longo do ano	Público em geral	Aquisição de destrezas e competências físicas e mentais, a preços sociais.	Federação Portuguesa de Artes Marciais e Vietnamitas	Coordenador e Colaboradores da Escola de Viet-vo-dao da ADNR	Em curso

# ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

## Plano Anual de Actividades para 2020

### Dimensão 3: Outras actividades

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos	Estado
<b>Apoio técnico e logístico e cedência de espaços a outras entidades (celebração de protocolos de colaboração)</b>	Ao longo do ano	Público e instituições em geral	Fornecer apoio técnico e logístico à realização de actividades que se enquadram no âmbito de acção da ADNR; Facilitar locais e condições de trabalho adequados ao fim em causa.	Junta de Freguesia, Global Dança, Skill Gym, Biblioteca Pública Municipal de S. Paio de Oleiros	Colaboradores ADNR e dos parceiros envolvidos	Em curso