

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA

## PLANO DE ATIVIDADES PARA 2017



## **ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)**

### **PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PARA 2017**

#### **Nota introdutória**

Esta proposta foi elaborada tendo em atenção, não só as rotinas de trabalho já instaladas nesta associação, como também a preocupação em proporcionar a melhor adequação possível entre as necessidades de desenvolvimento local e as possibilidades de oferta por parte da associação.

Assim, esta associação tem intensificado a sua atividade no domínio da intervenção sociocomunitária, dado o flagelo do desemprego que se instalou na comunidade. Pode verificar-se no plano um reforço da colaboração já existente com o Gabinete de Inserção Profissional (GIP), no sentido do incremento da oferta de formação financiada, subsidiada e gratuita, bem como um aumento da capacidade de resposta do Gabinete de Apoio Psicológico (GAP), através da inclusão de uma psicóloga estagiária, entre outros.

Existe, ainda, nesta proposta um conjunto de acções de oferta própria, relativas à Dimensão Educação e Formação, cuja procura tem diminuído ao longo dos últimos anos. De todo o modo, propomo-nos, mais uma vez, a realizar esforços no sentido da sua implementação, ressaltando, deste já, a ideia de que no todo ou em parte, podem não vir a ser efectuadas durante 2017.

Na terceira dimensão de intervenção, que diz respeito à Animação Sociocultural, mantemos as atividades desenvolvidas no ano anterior, com a expectativa de aumentar o número de inscrições em cada uma delas.

Importa, por fim, referir que como consequência da dinâmica desta associação, este plano de actividades deve ser visto como um plano de intenções programáticas. Quer isto dizer que, em qualquer altura de vigência do plano, ele poderá ser reformulado com a introdução de novas actividades e acções, não prevista nesta data, mas que se possam afigurar importantes e relevantes, em benefício da comunidade envolvente.

Nogueira da Regedoura

9 de Novembro de 2016

A Direção

# ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

## Plano Anual de Actividades para 2017

### Dimensão 1: Intervenção Sociocomunitária

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos	Estado
<b>GAP (Gabinete de Apoio Psicológico)</b>	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego ou outras	Avaliar e intervir em situações vulneráveis do ponto de vista comportamental e da saúde mental, a baixo ou nenhum custo	USFSF (Unidade de Saúde Familiar Sem Fronteiras)	Psicóloga da ADNR e Psicóloga Estagiária	Em curso
<b>GIP (Gabinete de Inserção Profissional)</b>	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego	Apoiar pessoas em situação de desemprego na procura de trabalho, formação e outros recursos necessários	IEFP e Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura	Técnica especializada (com o apoio dos recursos humanos da ADNR)	Em curso
<b>Cursos de formação certificada, gratuita e subsidiada</b>	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego	Ocupar, formar e apoiar pessoas em situação de desemprego	IEFP, Cincork, Knowit, Tecla, entre outros	Directores e formadores dos centros parceiros (com o apoio dos recursos humanos da ADNR)	Em curso

<b>Projecto “Maria e o Mundo: crescer mais iguais”</b>	Março 2016 a Fevereiro 2017	Comunidade em geral, com foco nos alunos do 1º ciclo das EB’S Souto e Pousadela e suas famílias	Sensibilizar para a temática da igualdade	Movimento Mais Para Todos	Psicóloga da ADNR, Ilustrador, Responsável pela Imagem e Comunicação e Contador de Histórias	Em curso
<b>Programa E-mili@</b>	Ao longo ano	Pessoas com mais de 65 anos	Promover competências no domínio das novas tecnologias da comunicação e da informação	Câmara Municipal de Santa Maria da Feira	Voluntários da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira	Em curso
<b>Acções de sensibilização e informação</b>	Ao longo do ano	Público em Geral	Sensibilizar e informar a comunidade sobre temas relevantes	Caso a caso	Caso a caso com o apoio técnico e logístico da ADNR	A reiniciar
<b>Passeio dos pensionistas</b>	A definir	Pensionistas residentes em Nogueira da Regedoura e acompanhantes	Proporcionar apoio logístico à organização do evento	Junta de Freguesia	Colaboradores ADNR	A reiniciar
<b>Candidaturas a financiamentos para projectos</b>	Ao longo do ano	Caso a caso	Obtenção de meios financeiros para o desenvolvimento de projectos	TECLA	Colaboradores ADNR	Em curso

<b>Consultas de nutrição</b>	Ao longo do ano	Público em geral	Avaliar e intervir em problemas alimentares	Nutricionista especializada	Nutricionista especializada	Em curso
<b>Entrega de meios informáticos</b>	Ao longo do ano	Crianças a frequentar as EB'S Souto e Pousadela	Equipar as escolas de meios informáticos, úteis ao processo de aprendizagem e desenvolvimento das crianças	Agrupamento de Escolas de Argoncilhe e Junta de Freguesia	Recursos humanos da ADNR	Em curso

# ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

## Plano Anual de Actividades para 2017

### Dimensão 2: Educação e Formação

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos	Estado
<b>Formação em Artes Florais</b>	Uma edição	Público em Geral	Aquisição de competências na manipulação e arranjos com flores naturais e artificiais	Sem parceria	Formadora interna da ADNR	A reiniciar
<b>Formação em Culinária e Doçaria</b>	Quatro edições	Público em Geral	Aquisição de conhecimentos na manipulação e manufactura de refeições, doçaria e bar	Sem parceria	Formadores internos da ADNR	A reiniciar
<b>Workshops nas várias áreas</b>	Uma edição	Público em geral	Aquisição de conhecimentos artes florais, culinária e doçaria	Sem parceria	Formadores internos da ADNR	A reiniciar

<b>Orientação de estágio no âmbito da inscrição na OPP</b>	Junho de 2016 a Fevereiro de 2017	Psicóloga estagiária	Formação, em contexto de trabalho, de uma psicóloga estagiária	Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira	Psicóloga da ADNR	Em curso
<b>Orientação de estágio no âmbito da reabilitação socioprofissional</b>	Outubro 2016 a Janeiro de 2017	Utente do Centro de Reabilitação de Gaia	Apoio à reabilitação socioprofissional de um utente	Centro de reabilitação de Gaia	Psicóloga da ADNR	Em curso

# ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

## Plano Anual de Actividades para 2017

### Dimensão 3: Animação Sociocultural

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos	Estado
<b>Projeto mov'ART</b>	Ao longo do ano	Público em geral	Promover a integração em actividades de enriquecimento cultural, psíquico e físico, de qualidade e a baixo custo, utilizando a dança como veículo.	Sem parceria	Coordenadora e colaboradores Projeto Mov'ART	Em curso
<b>Escola de Artes Marciais</b>	Ao longo do ano	Público em geral	Aquisição de destrezas e competências físicas e mentais	APAM	Coordenador e Colaboradores da Escola de Viet-vo-dao	Em curso
<b>Escola de Música</b>	Ao longo do ano	Público em geral	Aquisição de destrezas na utilização de instrumentos musicais	Sem parceria	Professoras da Escola de Música	Em curso

<b>Mov' FIT</b>	Ao longo do ano	Adultos	Melhoria dos padrões psico- motores	Sem parceria	Formadora interna ADNR	Em curso
-----------------	-----------------	---------	--	--------------	---------------------------	----------