

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA

## PLANO DE ATIVIDADES PARA 2018



## **ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)**

### **PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PARA 2018**

#### **Nota introdutória**

Esta proposta foi elaborada tendo em atenção, não só as rotinas de trabalho já instaladas nesta associação, como também a preocupação em proporcionar a melhor adequação possível entre as necessidades de desenvolvimento local e as possibilidades de oferta por parte da associação.

Assim, esta associação tem intensificado a sua atividade no domínio da intervenção sociocomunitária, dado o alto nível de desemprego que ainda se mantém na comunidade. Verifica-se no plano a continuidade da colaboração com o Gabinete de Inserção Profissional (GIP), no domínio da empregabilidade, bem como no incremento e alargamento da oferta de formação financiada, subsidiada e gratuita. Por outro lado, verifica-se, no plano, a continuação da capacidade de resposta do Gabinete de Apoio Psicológico (GAP), sobretudo a crianças e jovens em risco de exclusão social.

Por razões que já em planos anteriores apontamos, as acções de oferta própria, no domínio da Educação e Formação, diminuíram drasticamente e, por uma questão de prudência, não prevemos a possibilidade da continuação deste tipo de actividade durante o exercício a que se refere este plano.

Na segunda dimensão de intervenção, que diz respeito à Animação Sociocultural, mantemos as atividades desenvolvidas no ano anterior, com a expectativa de aumentar o número de inscrições em cada uma delas.

Numa tentativa de rentabilização dos meios que a associação tem ao seu dispor, tem-se procedido à cedência de salas para fins diversos, contudo, de acordo com os objectivos preconizados pelos Estatutos da ADNR, bem como à prestação de apoio técnico e logístico a outras entidade. É nossa intenção dar continuidade e mesmo intensificar esta política.

Reafirmamos, por fim, à semelhança de planos anteriores que, também este, deve ser visto como um plano de intenções programáticas. Quer isto dizer que, em qualquer altura de vigência deste plano, ele poderá ser reformulado com a introdução de novas actividades e acções, não previstas nesta data, mas que se possam afigurar importantes e relevantes, em benefício da comunidade envolvente.

Nogueira da Regedoura  
20 de Novembro de 2017

A Direção

# ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

## Plano Anual de Actividades para 2018

### Dimensão 1: Intervenção Sociocomunitária

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos	Estado
<b>GAP (Gabinete de Apoio Psicológico)</b>	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego ou outras	Avaliar e intervir em situações vulneráveis do ponto de vista comportamental e da saúde mental, de forma gratuita ou a custo social mínimo	Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura, Agrupamento de Escolas de Argoncilhe e USFSF (Unidade de Saúde Familiar Sem Fronteiras)	Psicóloga da ADNR e Psicóloga Estagiária	Em curso
<b>GIP (Gabinete de Inserção Profissional)</b>	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego	Apoiar pessoas em situação de desemprego na procura de trabalho, formação e outros apoios compatíveis	IEFP e Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura	Técnica especializada (com o apoio dos recursos humanos da ADNR)	Em curso
<b>Cursos de formação certificada, gratuita e subsidiada</b>	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego	Ocupar, formar e apoiar pessoas em situação de desemprego	IEFP, Tecla, Cincork, Knowit, Newschool, entre outros	Directores e formadores dos centros parceiros (com o apoio dos recursos humanos da ADNR)	Em curso
<b>Ações temáticas de âmbito educativo nas escolas básicas e pré-primárias da freguesia</b>	Ao longo ano	Alunos do 1º ciclo do ensino básico das freguesias	Sensibilizar e informar a comunidade escolar para as temáticas abordadas	Agrupamento Escolas de Argoncilhe, Associação de Pais do JI e EB do Souto	Psicóloga da ADNR	A iniciar

<b>Candidaturas a financiamentos para projectos</b>	Ao longo do ano	Caso a caso	Obtenção de meios financeiros para o desenvolvimento de projectos	TECLA e outros	Colaboradores ADNR	Em curso
<b>Consultas de nutrição</b>	Ao longo do ano	Público em geral	Avaliar e intervir em problemas alimentares, a preços sociais	Nutricionista especializada	Nutricionista especializada	Em curso
<b>Consultas de aconselhamento jurídico</b>	Ao longo do ano	Sócios da ADNR	Aconselhar e orientar em termos jurídicos, de forma gratuita	Advogada especializada	Advogada especializada	Em curso

**ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)**  
**Plano Anual de Actividades para 2018**  
**Dimensão 2: Animação Sociocultural**

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos	Estado
<b>Projeto mov'ART</b>	Ao longo do ano	Público em geral	Promover a integração em actividades de enriquecimento cultural, psíquico e físico, de qualidade e a baixo custo, utilizando a dança como veículo.	Sem parceria	Coordenadora e colaboradores Projeto Mov'ART	Em curso
<b>Escola de Artes Marciais</b>	Ao longo do ano	Público em geral	Aquisição de destrezas e competências físicas e mentais, a preços sociais.	Federação Portuguesa de Artes Marciais e Vietnamitas	Coordenador e Colaboradores da Escola de Viet-vo-dao da ADNR	Em curso

# ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

## Plano Anual de Actividades para 2018

### Dimensão 3: Outras actividades

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos	Estado
<b>Apoio técnico e logístico e cedência de espaços a outras entidades</b>	Ao longo do ano	Público em geral	Fornecer apoio técnico e logístico à realização de actividades que se enquadram no âmbito de acção da ADNR; Facilitar locais e condições de trabalho adequados ao fim em causa.	Junta de Freguesia, Global Dança, Skill Gym e outros	Colaboradores ADNR	Em curso