

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA

## PLANO DE ATIVIDADES PARA 2021



## **A ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)**

### **PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PARA 2021**

#### **Nota introdutória**

Como todos os senhores associados sabem, o nosso país, desde Março do corrente ano e à semelhança de muitos outros, tem sofrido uma severa pandemia, que tem condicionado fortemente as actividades, as iniciativas, os projectos e a própria vida corrente e normal de inúmeras instituições e do país em geral. Ora, nós Associação de Desenvolvimento de Nogueira da Regedoura, naturalmente, não podíamos ficar livres dos condicionamentos apontados antes, pelo que esta planificação, embora, exequível, em termos normais, não podemos assegurar que se torne possível, caso a pandemia se mantenha para além de 2020, nomeadamente, no ano a que se refere esta planificação.

Os efeitos da pandemia não se manifestam só ao nível clínico, incluindo a saúde mental, mas incluem todas as dimensões possíveis e imagináveis da sociedade em que vivemos. Referimo-nos concretamente ao flagelo do desemprego, à situação insuportável da pobreza instalada no nosso país, ao aumento gritante das desigualdades sociais daí resultantes, que agem comumente em associação, o que agrava a situação generalizada de crise social. Por tais motivos, este plano contempla nas suas iniciativas um especial cuidado na dimensão sociocomunitária, incidindo e intensificando as iniciativas relativas a esta dimensão, com especial ênfase para a importância do Gabinete de Apoio Psicológico, bem como da agilização de percursos de formação profissional certificada, gratuita, e subsidiada. Esta inflexão resulta das necessidades sociais do tempo em que vivemos e é nossa responsabilidade contribuir, de algum modo, para minorar algumas situações problemáticas. Neste mesmo sentido, tentaremos que a colaboração com o Gabinete de Inserção Profissional (GIP), no domínio da empregabilidade, que já tem um determinado peso e dimensão, nesta associação, possa aumentar ainda mais.

Por outro lado, esta pandemia tornou esta associação mais selectiva quanto à escolha do tipo de oferta de que pode dispor, para cumprir os seus estatutos e os seus objectivos, em condições de higiene e segurança, pelo que procuraremos manter a dimensão da animação sociocultural, a um nível mínimo aceitável. Assim, não podemos assegurar o aumento da procura das nossas ofertas nesta dimensão, nomeadamente, as aulas de dança e de artes marciais.

Portanto, a relativa imprevisibilidade da pandemia que nos afeta, quando à sua natureza, intensidade, duração e características, teria de se reflectir, de algum modo, neste plano de atividades, pelo que é natural que algumas delas sofram inflexões, adaptações e soluções de compromisso.

Nogueira da Regedoura  
18 de Novembro de 2020

Direção

# ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

## Plano Anual de Actividades para 2021

### Dimensão 1: Intervenção Sociocomunitária

| Designação  | Calendarização  | Destinatários                               | Objectivos   | Parcerias  | Recursos Humanos   | Estado   |
|---|-----------------|---|--|--|--|----------|
| <b>GAP (Gabinete de Apoio Psicológico)</b>  | Ao longo do ano | Pessoas em situação de desemprego ou outras | Avaliar e intervir em situações vulneráveis do ponto de vista comportamental e da saúde mental, de forma gratuita ou a custo social mínimo | Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura, Agrupamento de Escolas de Argoncilhe e USFSF (Unidade de Saúde Familiar Sem Fronteiras) | Psicóloga da ADNR  | Em curso |
| <b>GIP (Gabinete de Inserção Profissional)</b>  | Ao longo do ano | Pessoas em situação de desemprego           | Apoiar pessoas em situação de desemprego na procura de trabalho, formação e outros apoios compatíveis                                      | IEFP e Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura   | Técnica especializada (com o apoio dos recursos humanos da ADNR)                         | Em curso |
| <b>Cursos de formação certificada, gratuita e subsidiada em horário laboral e pós laboral– celebração de protocolos</b> | Ao longo do ano | Pessoas em situação de desemprego           | Ocupar, formar e apoiar pessoas em situação de desemprego  | IEFP, Tecla, Mutação, entre outros   | Directores e formadores dos centros parceiros (com o apoio dos recursos humanos da ADNR) | Em curso |

|  |                 |   |  |   |                                     |             |
|--|-----------------|---|--|---|-------------------------------------|-------------|
| <b>Cursos de formação certificada, gratuita e subsidiada – entidade promotora</b>                            | Ao longo do ano | Pessoas em situação de desemprego                                 | Ocupar, formar e apoiar pessoas em situação de desemprego              | Tecla   | Recursos humanos da ADNR e da Tecla | A reiniciar |
| <b>Candidaturas a financiamentos para projectos</b>  | Ao longo do ano | Obtenção de meios financeiros para o desenvolvimento de projectos | Caso a caso  | TECLA e outros  | Colaboradores ADNR                  | Em curso    |
| <b>Ações temáticas de âmbito educativo levadas a efeito nas escolas básicas e pré-primárias da freguesia</b> | Ao longo ano    | Alunos do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico das freguesia   | Informar e sensibilizar comunidade escolar para as temáticas abordadas | Agrupamento Escolas de Argoncilhe, Associação de Pais do JI e EB do Souto | Psicóloga da ADNR                   | Em curso    |

# ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

## Plano Anual de Actividades para 2021

### Dimensão 2: Animação Sociocultural

| Designação                                    | Calendarização  | Destinatários    | Objectivos   | Parcerias  | Recursos Humanos   | Estado   |
|---|-----------------|------------------|--|--|--|----------|
| <b>SALTARE</b><br>(Dança)                     | Ao longo do ano | Público em geral | Promover a integração em actividades de enriquecimento cultural, psíquico e físico, de qualidade e a baixo custo, utilizando a dança como veículo. | Sem parceria   | Coordenadora e colaboradores Projeto Saltare                 | Em curso |
| <b>Academia Tigre Branco</b> (Artes Marciais) | Ao longo do ano | Público em geral | Aquisição de destrezas e competências físicas e mentais, a preços sociais.   | Federação Portuguesa de Artes Marciais e Vietnamitas | Coordenador e Colaboradores da Escola de Viet-vo-dao da ADNR | Em curso |

# ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

## Plano Anual de Actividades para 2021

### Dimensão 3: Outras actividades

| Designação  | Calendarização  | Destinatários                   | Objectivos   | Parcerias   | Recursos Humanos                              | Estado   |
|---|-----------------|---------------------------------|--|---|---|----------|
| <b>Apoio técnico e logístico e cedência de espaços a outras entidades (celebração de protocolos de colaboração)</b> | Ao longo do ano | Público e instituições em geral | Fornecer apoio técnico e logístico à realização de actividades que se enquadram no âmbito de acção da ADNR;<br>Facilitar locais e condições de trabalho adequados ao fim em causa. | Junta de Freguesia, Global Dança, Skill Gym, Biblioteca Pública Municipal de S. Paio de Oleiros | Colaboradores ADNR e dos parceiros envolvidos | Em curso |