

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2022



ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PARA 2022

Nota introdutória

Como todos os senhores associados sabem, o nosso país, desde Março de 2020, e à semelhança de muitos outros países, tem sofrido uma severa crise geral, que tem condicionado fortemente as actividades, as iniciativas, os projectos e a própria vida corrente e normal de inúmeras instituições e do país em geral. Como é normal, a Associação de Desenvolvimento de Nogueira da Regedoura não podia deixar de ficar ao abrigo destes condicionamentos. Por isso, esta planificação, embora nos pareça exequível, pode não se tornar possível, caso a pandemia se mantenha para além de 2021, o que parece ser o caso, a julgar pelas últimas informações disponíveis.

Os efeitos da pandemia não se manifestam só ao nível clínico, incluindo a saúde mental, mas incluem todas as dimensões possíveis e imagináveis da sociedade em que vivemos. Referimo-nos concretamente ao flagelo do desemprego, à situação insuportável da pobreza instalada no nosso país, ao aumento gritante das desigualdades sociais daí resultantes, que agem comumente em associação, o que agrava a situação generalizada de crise social. Por tais motivos, este plano contempla nas suas iniciativas um especial cuidado na dimensão sociocomunitária, incidindo e intensificando as iniciativas relativas a esta dimensão, com especial ênfase para a importância do Gabinete de Apoio Psicológico, bem como da agilização de percursos de formação profissional certificada, gratuita, e subsidiada. Esta inflexão resulta das necessidades sociais do tempo em que vivemos e é nossa responsabilidade contribuir, de algum modo, para minorar algumas situações problemáticas. Neste mesmo sentido, tentaremos que a colaboração com o Gabinete de Inserção Profissional (GIP), no domínio da empregabilidade, que já tem um determinado peso e dimensão, nesta associação, possa aumentar ainda mais.

Portanto, a relativa imprevisibilidade da pandemia que nos afeta, quando à sua natureza, intensidade, duração e características, teria de se reflectir, de algum modo, neste plano de actividades, pelo que é natural que algumas delas sofram inflexões, adaptações e soluções de compromisso.

Nogueira da Regedoura

18 de Novembro de 2020

Direção

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

Plano Anual de Actividades para 2022

Dimensão 1: Intervenção Sociocomunitária

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos	Estado
GAP (Gabinete de Apoio Psicológico)	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego ou outras	Avaliar e intervir em situações vulneráveis do ponto de vista comportamental e da saúde mental, de forma gratuita ou a custo social mínimo	Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura, Agrupamento de Escolas de Argoncilhe e USFSF (Unidade de Saúde Familiar Sem Fronteiras)	Psicóloga da ADNR	Em curso
GIP (Gabinete de Inserção Profissional)	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego	Apoiar pessoas em situação de desemprego na procura de trabalho, formação e outros apoios compatíveis	IEFP e Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura	Técnica especializada (com o apoio dos recursos humanos da ADNR)	Em curso
Cursos de formação certificada, gratuita e subsidiada em horário laboral e pós laboral– celebração de protocolos	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego	Ocupar, formar e apoiar pessoas em situação de desemprego	IEFP, Tecla, Mutação, entre outros	Directores e formadores dos centros parceiros (com o apoio dos recursos humanos da ADNR)	Em curso

Cursos de formação certificada, gratuita e subsidiada – entidade promotora	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego	Ocupar, formar e apoiar pessoas em situação de desemprego	Tecla	Recursos humanos da ADNR e da Tecla	A reiniciar
Candidaturas a financiamentos para projectos	Ao longo do ano	Obtenção de meios financeiros para o desenvolvimento de projectos	Caso a caso	TECLA e outros	Colaboradores ADNR	Em curso
Projeto “Vamos dar luz ao teu projecto!”	Ao longo do ano	Comunidade em geral	Disponibilizar apoio na implementação de projectos da e para a comunidade	Caso a caso	Colaboradores ADNR	Em curso
Colóquios	Ao longo do ano	Comunidade em geral	Informar e sensibilizar comunidade para as temáticas abordadas	Caso a caso	Colaboradores ADNR	A reiniciar
Ações temáticas de âmbito educativo levadas a efeito nas escolas básicas e pré-primárias da freguesia	Ao longo do ano	Alunos do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico das freguesias	Informar e sensibilizar comunidade escolar para as temáticas abordadas	Agrupamento Escolas de Argoncilhe, Associação de Pais do JI e EB do Souto	Psicóloga da ADNR	Em curso

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

Plano Anual de Actividades para 2022

Dimensão 2: Animação Sociocultural

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos	Estado
SALTARE (Dança)	Ao longo do ano	Público em geral	Promover a integração em actividades de enriquecimento cultural, psíquico e físico, de qualidade e a baixo custo, utilizando a dança como veículo.	Sem parceria	Coordenadora e colaboradores Projeto Saltare	Em curso
Academia Tigre Branco (Artes Marciais)	Ao longo do ano	Público em geral	Aquisição de destrezas e competências físicas e mentais, a preços sociais.	Federação Portuguesa de Artes Marciais e Vietnamitas	Coordenador e Colaboradores da Escola de Viet-vo-dao da ADNR	Em curso

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

Plano Anual de Actividades para 2021

Dimensão 3: Outras actividades

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos	Estado
Apoio técnico e logístico e cedência de espaços a outras entidades (celebração de protocolos de colaboração)	Ao longo do ano	Público e instituições em geral	Fornecer apoio técnico e logístico à realização de actividades que se enquadram no âmbito de acção da ADNR; Facilitar locais e condições de trabalho adequados ao fim em causa.	Junta de Freguesia, Global Dança, Skill Gym, Biblioteca Pública Municipal de S. Paio de Oleiros	Colaboradores ADNR e dos parceiros envolvidos	Em curso