

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2023



ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PARA 2023

Nota introdutória

A presente proposta foi elaborada atendendo às rotinas de trabalho diário, que já estão instaladas nesta associação e também, tendo a preocupação em adequar as necessidades de desenvolvimento local à tipologia de ofertas por parte da associação.

Parece-nos unânime a ideia de que o país enfrentará, em 2023 (ano que estamos a planificar), desafios sociais alarmantes (consequência da pandemia, contexto de guerra, entre outros). Assim, uma vez mais, este plano não pode deixar de ter um especial enfoque na dimensão sociocomunitária, incidindo e intensificando as iniciativas relativas a esta dimensão, com especial ênfase para a importância do Gabinete de Apoio Psicológico, bem como da agilização de percursos de formação profissional certificada, gratuita, e subsidiada, em parceria com o Gabinete de Inserção Profissional.

Este enfoque social estende-se também a ações como as aulas de dança e artes marciais, na medida em que praticamos, desde sempre, preços de mensalidades que se consideram *low-cost*. Mais do que nunca, parece-nos importante proporcionar às famílias em crise, a possibilidade de ingressar neste tipo de actividades, sem grande prejuízo no orçamento familiar.

Uma outra importante rubrica deste plano, consiste na prestação de apoio técnico e logístico e/ou cedência de espaços a outras entidades ou pessoas individuais para a implementação de projetos ou ações pontuais da e para a comunidade. Estas ações, de mais diversa natureza e que não são possíveis de discriminar a esta data, cumprem a dupla função de permitir a esta associação a rentabilização dos seus meios, bem como contribuir para a dinâmica comunitária.

Uma palavra final para a expectativa de que, em 2023, decorrerão mais oportunidades para a apresentação de candidaturas a fontes de financiamento, por comparação aos últimos anos e para o esforço que será assumido, em 2023, na angariação de um maior número de associados.

Nogueira da Regedoura

11 de Novembro de 2022

A Direção

Plano de Atividades ADNR 2023

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos
GAP (Gabinete de Apoio Psicológico)	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego e outras	Avaliar e intervir em situações vulneráveis do ponto de vista comportamental e da saúde mental, de forma gratuita ou a custo social mínimo	Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura, Agrupamento de Escolas de Argoncilhe e USFSF e Unidade de Saúde Familiar Sem Fronteiras	Psicóloga da ADNR
Ações temáticas de âmbito educativo levadas a efeito nas escolas básicas e pré-primárias da freguesia	Ao longo do ano	Alunos do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico das escolas da freguesia	Informar e sensibilizar comunidade para as temáticas abordadas	Agrupamento Escolas de Argoncilhe, Associação de Pais do JI e EB do Souto, Associação de Pais de Pousadela	Psicóloga da ADNR
Apoio logístico ao GIP (Gabinete de Inserção Profissional)	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego e outras	Apoiar pessoas em situação de desemprego na procura de trabalho, formação e outros apoios compatíveis	IEFP e Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura	Técnica especializada (com o apoio dos recursos humanos da ADNR)
Cursos de formação certificada, gratuita e subsidiada em horário laboral e pós laboral	Ao longo do ano	Pessoas em situação de desemprego e outras	Ocupar, formar e apoiar pessoas em situação de desemprego	GIP, IEFP, Tecla, entre outros	Recursos humanos da ADNR, Técnica do GIP, Directores e formadores dos centros parceiros

Plano de Atividades ADNR 2023

Designação	Calendarização	Destinatários	Objectivos	Parcerias	Recursos Humanos
SALTARE (Dança na ADNR)	Ao longo do ano	Público em geral	Promover a integração em actividades de enriquecimento cultural, psíquico e físico, de qualidade e a baixo custo, utilizando a dança como veículo.	Sem parceira	Recursos Humanos ADNR e professora de dança
Academia Tigre Branco (Artes Marciais na ADNR)	Ao longo do ano	Público em geral	Aquisição de destrezas e competências físicas e mentais, a preços sociais.	Federação Portuguesa de Artes Marciais e Vietnamitas	Recursos Humanos ADNR e instrutores de viet-vo-dao
Apoio técnico e logístico e/ou cedência de espaços a outras entidades ou pessoas individuais para a implementação de projetos ou acções pontuais da e para a comunidade	Ao longo do ano	Público e instituições em geral	Facilitar e dinamizar a concretização de projetos ou acções pontuais da e para a comunidade	Junta de Freguesia, outros	Recursos humanos da ADNR e dos parceiros envolvidos
Candidaturas a financiamentos para projectos	Ao longo do ano	Caso a caso	Obtenção de meios financeiros para o desenvolvimento de projectos	TECLA e outros	Recursos Humanos ADNR
Campanha de angariação de associados	Ao longo do ano	Comunidade em geral	Obtenção de meios financeiros para o desenvolvimento de projectos	Sem parceira	Recursos Humanos ADNR