

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2023



ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DE NOGUEIRA DA REGEDOURA (ADNR)

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES PARA 2023

Nota introdutória

A presente proposta foi elaborada atendendo às rotinas de trabalho diário, que já estão instaladas nesta associação e também, tendo a preocupação em adequar as necessidades de desenvolvimento local à tipologia de ofertas por parte da associação.

Parece-nos unânime a ideia de que o país enfrentará, em 2023 (ano que estamos a planificar), desafios sociais alarmantes (consequência da pandemia, contexto de guerra, entre outros). Assim, uma vez mais, este plano não pode deixar de ter um especial enfoque na dimensão sociocomunitária, incidindo e intensificando as iniciativas relativas a esta dimensão, com especial ênfase para a importância do Gabinete de Apoio Psicológico, bem como da agilização de percursos de formação profissional certificada, gratuita, e subsidiada, em parceria com o Gabinete de Inserção Profissional.

Este enfoque social estende-se também a ações como as aulas de dança e artes marciais, na medida em que praticamos, desde sempre, preços de mensalidades que se consideram *low-cost*. Mais do que nunca, parece-nos importante proporcionar às famílias em crise, a possibilidade de ingressar neste tipo de actividades, sem grande prejuízo no orçamento familiar.

Uma outra importante rubrica deste plano, consiste na prestação de apoio técnico e logístico e/ou cedência de espaços a outras entidades ou pessoas individuais para a implementação de projetos ou ações pontuais da e para a comunidade. Estas ações, da mais diversa natureza e que não são possíveis de discriminar a esta data, cumprem a dupla função de permitir a esta associação a rentabilização dos seus meios, bem como contribuir para a dinâmica comunitária.

Uma palavra final para a expectativa de que, em 2023, decorrerão mais oportunidades para a apresentação de candidaturas a fontes de financiamento, por comparação aos últimos anos e para o esforço que será assumido, em 2023, na angariação de um maior número de associados.

Nogueira da Regedoura

11 de Novembro de 2022

A Direção

Plano de Atividades ADNR 2023

| Designação | Calendarização | Destinatários | Objectivos | Parcerias | Recursos Humanos |
|--|-----------------|--|--|--|---|
| GAP (Gabinete de Apoio Psicológico) | Ao longo do ano | Pessoas em situação de desemprego e outras | Avaliar e intervir em situações vulneráveis do ponto de vista comportamental e da saúde mental, de forma gratuita ou a custo social mínimo | Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura, Agrupamento de Escolas de Argoncilhe e USFSF e Unidade de Saúde Familiar Sem Fronteiras | Psicóloga da ADNR |
| Ações temáticas de âmbito educativo levadas a efeito nas escolas básicas e pré-primárias da freguesia | Ao longo do ano | Alunos do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico das escolas da freguesia | Informar e sensibilizar comunidade para as temáticas abordadas | Agrupamento Escolas de Argoncilhe, Associação de Pais do JI e EB do Souto, Associação de Pais de Pousadela | Psicóloga da ADNR |
| Apoio logístico ao GIP (Gabinete de Inserção Profissional) | Ao longo do ano | Pessoas em situação de desemprego e outras | Apoiar pessoas em situação de desemprego na procura de trabalho, formação e outros apoios compatíveis | IEFP e Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura | Técnica especializada (com o apoio dos recursos humanos da ADNR) |
| Cursos de formação certificada, gratuita e subsidiada em horário laboral e pós laboral | Ao longo do ano | Pessoas em situação de desemprego e outras | Ocupar, formar e apoiar pessoas em situação de desemprego | GIP, IEFP, Tecla, entre outros | Recursos humanos da ADNR, Técnica do GIP, Directores e formadores dos centros parceiros |

Plano de Atividades ADNR 2023

| Designação | Calendarização | Destinatários | Objectivos | Parcerias | Recursos Humanos |
|--|-----------------|---------------------------------|--|--|---|
| SALTARE (Dança na ADNR) | Ao longo do ano | Público em geral | Promover a integração em actividades de enriquecimento cultural, psíquico e físico, de qualidade e a baixo custo, utilizando a dança como veículo. | Sem parceira | Recursos Humanos ADNR e professora de dança |
| Academia Tigre Branco (Artes Marciais na ADNR) | Ao longo do ano | Público em geral | Aquisição de destrezas e competências físicas e mentais, a preços sociais. | Federação Portuguesa de Artes Marciais e Vietnamitas | Recursos Humanos ADNR e instrutores de viet-vo-dao |
| Apoio técnico e logístico e/ou cedência de espaços a outras entidades ou pessoas individuais para a implementação de projetos ou acções pontuais da e para a comunidade | Ao longo do ano | Público e instituições em geral | Facilitar e dinamizar a concretização de projetos ou acções pontuais da e para a comunidade | Junta de Freguesia, outros | Recursos humanos da ADNR e dos parceiros envolvidos |
| Candidaturas a financiamentos para projectos | Ao longo do ano | Caso a caso | Obtenção de meios financeiros para o desenvolvimento de projectos | TECLA e outros | Recursos Humanos ADNR |
| Campanha de angariação de associados | Ao longo do ano | Comunidade em geral | Obtenção de meios financeiros para o desenvolvimento de projectos | Sem parceira | Recursos Humanos ADNR |