

## RELATÓRIO E CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2023

### PREÂMBULO

#### Caros Associados:

Este relatório resume em algumas páginas, e de forma muito esquemática, alguns aspectos económico-financeiros da nossa Associação. Naturalmente que, daqui, estão excluídas todas as preocupações, canseiras, desafios quotidianos, todo o trabalho subterrâneo, escondido e subentendido, que é necessário desenvolver para manter uma associação desta natureza, em pleno funcionamento.

Assim, segue-se um relatório que pretende ilustrar a gestão desta associação em 2023, relatório, esse, que contém uma breve análise evolucionar, no que respeita aos rendimentos e gastos no período em apreço, acompanhada de uma breve referência às actividades com maior pendor social, de um ligeiro sumário das perspectivas que se apresentam à nossa associação, a curto e médio prazo, bem como uma proposta para o modo de aplicação dos resultados de 2023.

### 1. ANÁLISE EVOLUCIONAL

Ao longo do exercício de 2023, a Associação registou uma evolução que podemos sintetizar nos seguintes indicadores comparativos:

GRANDES RUBRICAS	2023	2022	
Total dos Rendimentos	50.035,28	30.933,07	↑ 61,75%
Total dos Gastos	43.363,97	34.278,53	↑ 26,50%
Imposto sobre o rendimento	71,25	0,00	
<b>Resultados Líquidos</b>	<b>6.600,06</b>	<b>- 3.345,46</b>	

Quadro 1 – Síntese de Demonstração de Resultados

Como temos vindo a afirmar nos relatórios anteriores, esta associação está organizada, do ponto de vista económico-financeiro, de forma a poder assegurar a sua sustentabilidade.

## Associação de Desenvolvimento de Nogueira da Regedoura

Neste sentido, passamos a discriminar, em primeiro lugar as fontes de receita com as quais a associação contou no ano de 2023.

### 1.1 RENDIMENTOS

O quadro abaixo resume, comparativamente a 2022, os rendimentos verificados em 2023.

RUBRICAS	2023	2022
Quotização	5.804,00	880,00
Atividades de Oferta própria	3.890,00	3.236,75
Aluguer de salas de formação para desempregados	18.768,00	15.440,00
Subsídios, doações e legados à exploração		
Donativos	2.340,00	500,00
Donativos em espécie	3060,00	0,00
Consignação IRS	2.192,36	2.496,65
Subsidio Junta de Freguesia	8.414,12	6.800,00
Apoios COVID-19	0,00	112,00
Subsidio CEI +	5.188,68	0,00
Protocolos de colaboração – cedência de espaços	378,12	1.467,67
<b>Outros rendimentos</b>	0,00	00,00
<b>Total dos rendimentos</b>	<b>50.035,28</b>	<b>30.933,07</b>

Quadro 2 – Total dos Rendimentos

#### 1.1.1 Quotização

No momento em que este relatório é elaborado, a ADNR conta com **1172 associados** (mais 52 relativamente ao número apresentado no ano anterior). Destes 1172 associados, **162** pagaram as suas quotas em 2023, sendo que em 2022 este número correspondia a 70. Este acréscimo de 92 sócios pagantes, juntamente com o aumento do valor das quotas de 12 para 20 euros e com a criação da figura do “sócio de mérito”, cuja quota tem um valor de 100 euros, explicam o grande aumento indicado no quadro 2, no que concerne os rendimentos relativos à quotização.

### 1.1.2 Atividades de oferta própria

No que concerne as atividades de oferta própria, e como se pode depreender da leitura do quadro 3, em 2023, a oferta da ADNR continuou a concentrar-se nas aulas de dança e viet-vo-dao. O quadro 3 também nos indica que o número de inscritos em ambas as modalidades se manteve praticamente igual ao ano anterior.

2023		2022	
Curso	Inscritos	Curso	Inscritos
SALTARE	14	SALTARE	15
Viet-vo-dao	7	Viet-vo-dao	8
<b>TOTAL</b>	<b>21</b>	<b>TOTAL</b>	<b>23</b>

Quadro 3 – Inscritos nas actividades de oferta própria

### 1.1.3 Aluguer de salas de formação para desempregados

Em 2023, realizaram-se, na ADNR, as seguintes acções de formação gratuita, subsidiada e certificada, protocoladas com o IEFP:

- EFA NS LOGISTICA – 472 horas em 2023
- EFA B3 GERIATRIA– 1137 horas em 2023
- VA CRIANÇAS E JOVENS – 100 horas em 2023
- VA PASTELARIA – 100 horas em 20223
- EFA NS PRO CONTABILIDADE – 1043 horas em 2023
- EFA NS PRO MARKETING DIGITAL – 693 horas em 2023

Em suma, estiveram em formação, na ADNR, em 2023, **mais de cem pessoas em situação de desemprego**, num total de **3545 horas de formação**, um número que demonstra a capacidade de manter o crescimento verificado no ano passado, neste âmbito (3027 horas em 2022 e 1032 horas em 2021).

### **1.1.5 Subsídios, doações e legados à exploração**

#### **Donativos**

Relativamente ao ano em análise, importa dar algum destaque ao tema dos donativos que, como se encontra indicado no quadro 2, sofreram um importante acréscimo. Este facto deve-se, por um lado, ao esforço que a Direção fez no sentido de sensibilizar a comunidade para a importância de apoiar o trabalho desenvolvido pela associação, não só através da inscrição como associado, mas também através da oferta de donativos pontuais. Por outro lado, importa destacar os donativos em espécie, que se referem à oferta, por parte de uma empresa do concelho, de 22 portáteis e 4 monitores, fundamentais para o bom decorrer das ações de formação protocoladas.

#### **Consignação IRS**

Relativamente ao valor da consignação do IRS correspondente a 2022, ele encontra-se discriminado no quadro 2 e foi praticamente igual ao do ano anterior. Parece-nos haver aqui alguma estabilidade que, apesar de positiva, poderá, de alguma forma, ser incrementada através de uma ainda maior sensibilização da comunidade para esta questão.

#### **Subsidio Junta de Freguesia**

Devido à natureza particularmente social e à relevância dos projectos concebidos, planificados, desenvolvidos e concretizados pela ADNR em favor da autarquia, o executivo da **Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura** celebrou, no final de 2017, um protocolo de colaboração com a nossa associação, que envolve meios financeiros disponibilizados pela autarquia, para custear, em parte, projetos levados a cabo pela ADNR, que são descritos neste relatório, cujo valor também se encontra discriminado no quadro 2.

### **1.1.6 Protocolos de colaboração – cedência de espaços**

Num claro esforço de procura de novas fontes de financiamento e da otimização dos equipamento e espaços da ADNR, a Direção iniciou, em 2017, a cedência de espaços para actividades promovidas por outras entidades, que se enquadrem no âmbito de acção desta associação. É o caso de protocolo de colaboração celebrado com a escola de dança “Global Dança”, cujo valor da receita se encontra discriminado no quadro 2.

## 1.2 GASTOS

O quadro abaixo resume, comparativamente a 2022, os gastos verificados em 2023.

<b>RUBRICAS</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Fornecimentos e serviços externos	4.700,55	4.821,83
Gastos com pessoal (Coordenação, secretaria e serviço de limpeza)	38.304,66	29.399,27
Amortizações/Depreciações do exercício	350,76	57,11
Outros gastos	8,00	0,32
<b>Total dos gastos</b>	<b>43.363,97</b>	<b>34.278,53</b>

Quadro 4 – Total dos Gastos

Como se depreende pelos valores apresentados no quadro 4, a política da associação continua a ser de contenção de custos. No que concerne a rubrica “Gastos com Pessoal “, importa referir que, este ano e contrário dos anos anteriores, estão aqui incluídos os gastos com o serviço de limpeza.

### 1.3 OUTROS

#### 1.3.1 GABINETE DE APOIO PSICOLOGICO

Em 2023, foram atendidos no Gabinete de Apoio Psicológico da ADNR, **45 casos (42 em 2022)**, representando mais de **252 consultas**. Neste número de casos estão incluídos adultos (26), adolescentes (7) e crianças (12), com diversas problemáticas no âmbito da saúde mental. As consultas decorreram quer de forma presencial, quer *online*, sempre que necessário.

À semelhança dos anos anteriores, o acompanhamento destas 45 situações implicou a articulação com os agrupamentos escolares envolvidos, com os respetivos médicos assistentes, com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, com o Instituto da Segurança Social e com o Instituto de Emprego e Formação Profissional, por via do Gabinete de Inserção Profissional de Nogueira da Regedoura (GIP).

O Gabinete de Apoio Psicológico realizou também **duas sessões nas escolas locais**, uma assinalando o Dia da Família e onde foram trabalhadas diferentes concepções de família e, outra, dedicada ao quarto ano de escolaridade, onde foi abordada a transição para o segundo ciclo.

#### 1.3.2 Apoio ao Gabinete de Inserção Profissional (GIP)

Com tem sido habitual, desde a data da criação do GIP, em 2012, a ADNR tem vindo a prestar a este gabinete **apoio logístico e administrativo** diário e continuado.

Por outro lado, a ADNR tem vindo a organizar, em parceria com o GIP, com o IEPF e com outros centros de formação profissional, **percursos de formação** gratuita, subsidiada e certificada, dirigidos, sobretudo à população desempregada, aos quais já fizemos referência na Rubrica GANHOS -Aluguer de salas de formação para desempregados.

### 1.3.3 “VAMOS DAR À LUZ O TEU PROJETO”

Em 2023, a ADNR deu início à iniciativa “Vamos dar luz ao teu projeto”, pretendendo, com ela, prestar apoio técnico e logístico e/ou cedência de espaços a outras entidades ou pessoas individuais para a implementação de projetos ou acções pontuais da e para a comunidade. Neste âmbito, decorreu na ADNR, em 2023, um projeto dirigido ao apoio à parentalidade, sob a forma de encontros mensais, que passamos a discriminar:

- 1º ENCONTRO: PARTO HUMANIZADO (25 DE FEVEREIRO)
- 2º ENCONTRO: O PAPEL DO PAI (18 DE MARÇO)
- 3º ENCONTRO: A LIBERDADE, O TRABALHO E A PARENTALIDADE (21 DE ABRIL)
- 4º ENCONTRO: SER MÃE NO SÉCULO XXI (6 DE MAIO)
- 5º ENCONTRO: PARENTALIDADE CONSCIENTE VS PARENTALIDADE TRADICIONAL (30 DE JUNHO)
- 6º ENCONTRO: AMAMENTAÇÃO (22 DE SETEMBRO)

### 1.3.4 OUTRAS AÇÕES

- Apoio à Junta de Freguesia na actualização e monitorização do **site e do facebook**
- Apoio à Junta de Freguesia na organização da **Colour Walk** (15 de Abril)
- Apoio à Junta de Freguesia na organização do **Passeio Anual de Pensionistas** (24 de Setembro)
- Apoio à Junta de Freguesia na organização da **Caminhada Solidária de Natal** (3 de Dezembro)
- Participação no evento “**Tasquinhas**” (8 a 10 de Junho)
- Cedências de espaços para eventos

## 2. PERSPECTIVAS E ESTRATÉGIAS A ADOPTAR CURTO E MÉDIO PRAZO

No relatório relativo a 2022, esta Direção ressaltou a importância de se estabelecerem estratégias a curto prazo, que tenham em vista a melhoria da situação financeira desta associação, com vista ao aumento das nossas receitas. Foi o que aconteceu, em 2023, com a realização de uma forte **campanha de angariação de associados** e de **donativos**.

Em 2024, importa dar continuidade ao trabalho iniciado e, por outro lado, lado, devem continuar a ser exercidos esforços no sentido da **diversificação das iniciativas e ofertas da associação**. Sem perder o seu pendor social e dada a ausência de um financiamento externo estável, estas iniciativas devem ser autofinanciadas ou mesmo gerar alguma receita que possa ajudar a fazer face aos custos e à continuidade do desenvolvimento de acções claramente sociais e, por isso, gratuitas.

## 3. MODO DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS DE 2023

Propomos que o resultado líquido negativo do exercício de 2022, no valor de **6.600,06 euros** seja transferido para rúbrica de Resultados Transitados.

## 4. AGRADECIMENTOS

Compete-nos, por último, agradecer o empenho dos nossos Órgãos Sociais, Associados, fornecedores, prestadores de serviços e amigos da Associação que nos ajudaram durante o ano em apreço, bem como às Entidades Oficiais, particularmente a Junta de Freguesia local, o Instituto de Formação Profissional e o Gabinete de Inserção Profissional de Nogueira da Regedoura, os quais continuam a depositar confiança nos serviços que esta Instituição procura prestar.

Nogueira da Regedoura, 15 de Março de 2024

**A DIRECÇÃO**