

## RELATÓRIO E CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2025

### PREÂMBULO

#### Caros Associados:

Este relatório resume em algumas páginas, e de forma muito esquemática, alguns aspectos económico-financeiros da nossa Associação. Naturalmente que, daqui, estão excluídas todas as preocupações, canseiras, desafios quotidianos, todo o trabalho subterrâneo, escondido e subentendido, que é necessário desenvolver para manter uma associação desta natureza, em pleno funcionamento.

Assim, segue-se um relatório que pretende ilustrar a gestão desta associação em 2025, relatório, esse, que contém uma breve análise evolucionar, no que respeita aos rendimentos e gastos no período em apreço, acompanhada de uma breve referência às actividades com maior pendor social, de um ligeiro sumário das perspectivas que se apresentam à nossa associação, a curto e médio prazo, bem como uma proposta para o modo de aplicação dos resultados de 2025.

### 1. ANÁLISE EVOLUCIONAL

Ao longo do exercício de 2025, a Associação registou uma evolução que podemos sintetizar nos seguintes indicadores comparativos:

<b>GRANDES RUBRICAS</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Total dos Rendimentos	318.669,49	58.905,82
Total dos Gastos	297.333,75	59.886,99
Imposto sobre o rendimento	0,00	177,17
<b>Resultados Líquidos</b>	<b>21.335,74</b>	<b>-1.158,34</b>

Quadro 1 – Síntese de Demonstração de Resultados

Como temos vindo a afirmar nos relatórios anteriores, esta associação está organizada, do ponto de vista económico-financeiro, de forma a poder assegurar a sua sustentabilidade.

## Associação de Desenvolvimento de Nogueira da Regedoura

Neste sentido, passamos a discriminar, em primeiro lugar as fontes de receita com as quais a associação contou no ano de 2025.

### 1.1 RENDIMENTOS

O quadro abaixo resume, comparativamente a 2024, os rendimentos verificados em 2025.

RUBRICAS	2025	2024
Quotização	3.580,00	2.640,00
Atividades de Oferta própria	4.371,50	3.921,25
PORTUGAL 2030 – FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS (Processo FSE-00983200)	252.173,97	21.024,82
PORTUGAL 2030 – CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS (Processo FSE-01862900)	27.729,60	0,00
Aluguer de salas de formação para desempregados	13.949,50	17.104,00
Subsídios, doações e legados à exploração		
Donativos	1.853,86	600,00
Consignação IRS	6.926,73	5.747,63
Subsídio Junta de Freguesia	6.000,00	6.000,00
Subsídio Junta de Freguesia (serviço limpeza)	1.454,24	1.186,34
Município de Santa Maria da Feira (PAC)	630,00	0,00
Subsídio CEI e CEI + (serviço limpeza)	0,00	681,78
Outros rendimentos	0,09	0,00
<b>Total dos rendimentos</b>	<b>318.669,49</b>	<b>58.905,82</b>

Quadro 2 – Total dos Rendimentos

#### 1.1.1 Quotização

No momento em que este relatório é elaborado, a ADNR conta com **1227 associados** (mais 27 relativamente ao número apresentado no ano anterior). Destes 1227 associados, **154** pagaram as suas quotas em 2025 (mais 13 relativamente ao número apresentado no ano anterior).

### 1.1.2 Atividades de oferta própria

No que concerne as atividades de oferta própria, e como se pode depreender da leitura do quadro 3, em 2025, a oferta da ADNR continuou a concentrar-se nas aulas de dança e viet-vo-dao. O quadro 3 também nos indica um ligeiro aumento no número total de inscritos.

2025		2024	
Curso	Inscritos	Curso	Inscritos
SALTARE	19	SALTARE	15
Academia Tigre Branco	7	Academia Tigre Branco	8
<b>TOTAL</b>	<b>26</b>	<b>TOTAL</b>	<b>22</b>

Quadro 3 – Inscritos nas actividades de oferta própria

Importa, neste âmbito, referir que, ao longo do ano, o grupo de dança Saltare, realizou diversas atuações, em diferentes contextos, na comunidade, incluindo um sarau de final de ano.

Da mesma forma, os atletas da Academia Tigre Branco participaram em diferentes contextos de competição ao longo do ano.

### 1.1.3 Candidatura programa PORTUGAL 2030 – FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS

No âmbito de uma candidatura ao programa **PORTUGAL 2030 – FORMAÇÕES MODULARES CERTIFICADAS**, a ADNR, assumindo maior autonomia e, conseqüentemente, mais responsabilidade no âmbito da formação profissional para pessoas em situação de desemprego, promoveu, em 2025, os seguintes percursos:

Para detentores de habilitações escolares inferiores ao 9º ano:

- OPERADOR DE JARDINAGEM: 326 HORAS EM 2025
- OPERADOR DE MANUTENÇÃO EM CAMPOS DE GOLFE: 600 HORAS EM 2025

- OPERADOR DE SISTEMAS E TRATAMENTO DE ÁGUAS: 335 HORAS EM 2025

Para detentores de habilitações escolares iguais ou superiores ao 9º ano

- MEDIADOR INTERCULTURAL: 500 HORAS EM 2025
- TÉCNICO DE INFORMAÇÃO E ANIMAÇÃO TURÍSTICA: 600 HORAS EM 2025

Ao contrário dos cursos protocolados com outras entidades, todo o planeamento e execução deste projecto foi da inteira responsabilidade da ADNR.

#### **1.1.4 Candidatura programa PORTUGAL 2030 –CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS**

No âmbito de uma outra candidatura, desta vez, **ao programa PORTUGAL 2030 –CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS** a ADNR passou a promover cursos de dupla certificação ao nível do 12º ano de escolaridade. Esta candidatura ilustra o objetivo de um cada vez maior envolvimento da ADNR nos processos de formação dos utentes que nos procuram, assumindo, inclusive, neste contexto, a mediação dos respetivos percursos.

Assim, iniciou em 2025, o seguinte percurso de educação e formação de adultos:

- TÉCNICO DE CONTABILIDADE: 384 HORAS EM 2025

Mais uma vez, e ao contrário dos cursos protocolados com outras entidades, todo o planeamento e execução deste projecto foi da inteira responsabilidade da ADNR.

#### **1.1.5 Aluguer de salas de formação para desempregados**

Em 2025, realizaram-se, na ADNR, as seguintes acções de formação gratuita, subsidiada e certificada, protocoladas com o IEFP:

- EFA NS TECNICO DE AÇÃO EDUCATIVA – 347 horas em 2025
- EFA NS TECNICO AUXILIAR DE SAÚDE – 1177 horas em 2025
- CERTIFICAÇÃO DE COMPETÊNCIAS DIGITAIS – 332 horas em 2025
- VA PRODUÇÃO DE BOLOS E BOLACHAS –50 horas em 2025

- VA ARTE DOS BORDADOS – 76 horas em 2025
- PORTUGUÊS LÍNGUA DE ACOLHIMENTO – 325 horas em 2025

Em suma, estiveram em formação, na ADNR, em 2025, cerca de duzentas pessoas em situação de desemprego, num total de 5052 horas de formação, um número que demonstra um aumento elevado do volume relativo ao ano anterior (3236 horas), tendo sido necessário reforçar a alocação de recursos, humanos e materiais, a estes projetos de formação.

Estes percursos, com uma componente social claramente vincada, permitiram aos formandos, em condições de exclusão social, estarem ocupados, melhorarem as suas competências nas respectivas áreas de formação e receberem apoio monetário, o que se enquadra perfeitamente nos objectivos gerais desta associação e está na base da motivação para elaboração das candidaturas indicadas.

#### **1.1.6 Subsídios, doações e legados à exploração**

##### **Donativos**

Relativamente à rubrica donativos, como se pode depreender pela análise do quadro 2, verificou-se um acréscimo relativamente ao ano anterior, resultado dos esforços realizados pela Direção no sentido da mobilização da comunidade para o apoio ao trabalho desta associação.

##### **Consignação IRS**

Relativamente ao valor da consignação do IRS correspondente a 2025, verificou-se um acréscimo face a 2024, o que resultou num esforço, por parte da Direcção, de sensibilização da comunidade para esta questão.

##### **Subsidio Junta de Freguesia**

Devido à natureza particularmente social e à relevância dos projectos concebidos, planificados, desenvolvidos e concretizados pela ADNR em favor da autarquia, o executivo da **Junta de Freguesia de Nogueira da Regedoura** celebrou, no final de 2017, um protocolo de colaboração com a nossa associação, que envolve meios financeiros disponibilizados pela

## Associação de Desenvolvimento de Nogueira da Regedoura

autarquia, para custear, em parte, projetos levados a cabo pela ADNR, que são descritos neste relatório, cujo valor também se encontra discriminado no quadro 2.

### **Município de Santa Maria da Feira (PAC)**

Além dos apoios já mencionados, a ADNR foi também alvo de um apoio pelo Município de Santa Maria da Feira, no âmbito do PROGRAMA DE APOIO À CULTURA, dirigido às aulas de dança que promove.

## 1.2 GASTOS

O quadro abaixo resume, comparativamente a 2024, os gastos verificados em 2025

<b>RUBRICAS</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Fornecimentos e serviços externos	5.272,85	4.881,54
Encargos com projetos formação PORTUGAL 2030	249.651,60	17.268,35
Gastos com pessoal (Coordenação, secretaria)	41.288,33	36.706,48
Amortizações/Depreciações do exercício	1.079,04	1.030,62
Outros gastos	41,93	0,00
<b>Total dos gastos</b>	<b>297.333,75</b>	<b>59.886,99</b>

Quadro 4 – Total dos Gastos

Como se depreende pela leitura do quadro 4, atendendo à rubrica Fornecimentos e serviços externos, em 2025, a ADNR continuou a exercer todos os esforços no sentido da contenção dos gastos.

O aumento no total dos gastos, que se verifica no referido quadro, prende-se, sobretudo com os encargos alocados aos projetos de formação decorrentes do programa PORTUGAL 2030 e acima explanados.

### 1.3 OUTROS

#### 1.3.1 GABINETE DE APOIO PSICOLOGICO

Em 2025, foram atendidos no Gabinete de Apoio Psicológico da ADNR, **38 casos**, representando **212 consultas**. Neste número de casos estão incluídos adultos (22), adolescentes (10) e crianças (6), com diversas problemáticas no âmbito da saúde mental. As consultas decorreram quer de forma presencial, quer *online*, sempre que necessário.

À semelhança dos anos anteriores, o acompanhamento destas 38 situações implicou a articulação com os agrupamentos escolares envolvidos, com os respetivos médicos assistentes, com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, nos casos sinalizados e com o Instituto de Emprego e Formação Profissional, por via do Gabinete de Inserção Profissional de Nogueira da Regedoura (GIP).

#### 1.3.2 Apoio ao Gabinete de Inserção Profissional (GIP)

Com tem sido habitual, desde a data da criação do GIP, em 2012, a ADNR tem vindo a prestar a este gabinete **apoio logístico e administrativo** diário e continuado.

Por outro lado, o GIP tem sido um parceiro fundamental no recrutamento dos formandos para todas as ações de formação já referidas.

### 1.3.3 OUTRAS AÇÕES

- Abril

- Participação na CAÇA AOS OVOS, com o grupo Saltare, organizada pela Junta de Freguesia

- Maio

- Participação no CONCURSO “A RACHONA”, organizado pela Junta de Freguesia
- Participação na CAMINHADA COLORIDA, organizado pela Junta de Freguesia

- Junho

- Participação na FESTA DAS COLETIVIDADES, organizado pela Junta de Freguesia
- Organização da ação “À conversa com... Marta Pais”, em colaboração com a Biblioteca Pública de Oleiros

- Julho

- Realização do espectáculo de dança do grupo Saltare

- Setembro

- Apoio à Junta de Freguesia na realização do Passeio dos Pensionistas

- Dezembro

- Participação no evento “Mercado de Natal, organizado pela Junta de Freguesia

- Outros

- Iniciativas no âmbito do desafio “Vamos dar à luz o teu projeto!”, nomeadamente o projeto de troca de roupa “MITI”
- Cedências de espaços para eventos
- Apoio à Junta de Freguesia na atualização e monitorização do site e do facebook

Esta listagem ilustra o esforço que a ADNR tem vindo a desenvolver para dar resposta ao compromisso assumido em termos de uma mais evidente participação e envolvimento nas atividades que vão sendo desenvolvidas na comunidade.

## **2. PERSPECTIVAS E ESTRATÉGIAS A ADOPTAR CURTO E MÉDIO PRAZO**

O ano de 2025 foi um ano de implementação de novos projetos, que conferem à ADNR uma ainda maior responsabilidade para com as respostas desenvolvidas para fazer face às necessidades dos utentes que a procuram, uma gestão ainda mais cuidada dos seus recursos e um dinamismo acrescido.

Estamos convictos de que o próximo ano será de crescimento e consolidação destes projetos, embora não possamos deixar de assinalar o difícil contexto social e económico que se avizinha, num futuro muito próximo, e para o qual a ADNR precisa estar preparada para responder.

## **3. MODO DE APLICAÇÃO DOS RESULTADOS DE 2025**

Propomos que o resultado líquido do exercício de 2025, no valor de **21.335,74 euros** seja transferido para rúbrica de Resultados Transitados.

## **4. AGRADECIMENTOS**

Compete-nos, por último, agradecer o empenho dos nossos Órgãos Sociais, Associados, fornecedores, prestadores de serviços e amigos da Associação que nos ajudaram durante o ano em apreço, bem como às Entidades Oficiais, particularmente a Junta de Freguesia local, o Instituto de Formação Profissional e o Gabinete de Inserção Profissional de Nogueira da Regedoura, os quais continuam a depositar confiança nos serviços que esta Instituição procura prestar.

Nogueira da Regedoura, 25 de Março de 2026

**A DIRECÇÃO**